

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM



Av. des Alpes 70
1820 Montreux
Tél. (021) 63 41 96

Votre spécialiste pour :

- l'alpinisme traditionnel
- la varappe
- l'escalade
- le trekking
- la randonnée
- le ski tourisme
- la location
- la révision et réparation de tous les articles d'alpinisme

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX - Tél. 64 52 61

PIERRE BORSA

ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS

Téléphone (021) 64 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

G. JAGGI

Maîtrise fédérale

1820 MONTREUX

Téléphone (021) 63 29 62

au juste prix M. H. BERGIEN

**CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP**

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 63 71 39



Place de la Paix 3

1820 MONTREUX

Téléphone (021) 63 26 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE SA



Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.
Articles de bureau
Papier à lettres

L. & A. Gyger

Casino 36 - Montreux - Tél. (021) 63 57 29

**RELIURE
DES
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*
29, rue du Pont - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 64 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. (021) 64 11 61

garage du léman sa

Avenue du Général-Guisan 47

vevey



<u>Président central</u>	M. Claude Moura Champ Belluet 20 1807 <u>Blonay</u>	Tél. 943 30 97
<u>Présidente sous-section féminine</u>	Mme Véronique Perrin Ch. des Terrasses 3 1820 <u>Territet</u>	Tél. 963 47 34
<u>Chef technique</u>	M. Luigi Demartini Vaudrès 11 1815 <u>Clarens</u>	Tél. 964 64 17
<u>Commission jeunes gymnastes</u>	M. Francis Depallens Av. des Alpes 22 1820 <u>Montreux</u>	Tél. 963 63 40
<u>Commission des pupillettes</u>	Mme Silvana Righetti Rue du Pont 33 1820 <u>Montreux</u>	Tél. 963 70 52

Moniteurs, Monitrices, jours et heures des entraînements

<u>Actifs</u>	M. Félix Aeschbacher	Vendredi	20h30	
<u>Groupe artistique</u>	M. Luigi Demartini	Mardi	18h30	
		Vendredi	17h30	
		Samedi	09h00	
<u>Jeunes gymnastes</u>	M. Francis Depallens	Mardi	18h00	petits
	M. Antonio Scardino	Mardi	19h15	grands
	M. Jean-Marc Tempesta			
	M. Marc Barbezat			
<u>Dames</u>	Mme Annick Genier	Jeudi	20h30	
	Mme Henriette Vallotton			
<u>Actives aqrès</u>	M. Georges Villard	Mardi	20h30	
<u>Pupillettes</u>	Mme Silvana Righetti	Lundi	18h00	petites
	Mlle Caroline Meyer	Lundi	19h00	moyennes
<u>Groupe Aqrès</u>	M. Laurent Demartini	Mercredi	18h00	
	M. Philippe Depallens			
<u>Gymnastique pour tous</u>	Mme Sylvia Walker	Mercredi	20h15	
<u>Local d'entraînement</u>	COLLEGE SECONDAIRE, Rue de la Gare 33			
<u>Mini - gymnastes</u>	Mme Yvette Depallens	Lundi	16h30	
	Mme Margrit Blanc		17h00	
<u>Local d'entraînement</u>	COLLEGE ETIAZ, Montreux			

Rédacteur responsable de Montreux-Gym : M. Pierre Gex

Fédération suisse de gymnastique, section Montreux

CCP 18-564-8 VEVEY

BILLET DU PRESIDENT

Chers amis de la FSG Montreux, chers supporters et sympathisants, chers annonceurs, au nom de tous les gymnastes de la société, je tiens à vous remercier pour l'appui que vous nous avez accordé tout au long de l'année.

Comme vous l'avez certainement appris, aussi bien nos jeunes gymnastes et pupillettes que nos artistiques et groupe mixte, ont brillé dans les concours; certes, il y a aussi eu des déceptions, mais avec un bilan 1987 aussi positif, nous les oublierons. Sans votre soutien, il nous aurait été difficile d'organiser des camps d'entraînement, de participer à de nombreux concours, c'est pourquoi, ces victoires sont aussi les vôtres.

Aujourd'hui, je fais à nouveau appel à votre bon coeur et vous invite à vous acquitter de votre cotisation 87 / 88, elle sera la bienvenue, aussi modeste soit-elle.

De leur côté, nos champions et graines de champions vous convient à notre soirée annuelle qui aura pour cadre le Centre des Congrès de Montreux, le samedi 5 décembre à 20 h 15. Nous espérons vous y rencontrer nombreux.

Encore MERCI à tous et à bientôt

Claude Moura

CONCOURS INTERNE DES JEUNES GYMNASTES

Samedi 26 septembre s'est déroulé dans les halles du collège secondaire, le concours annuel des classes de jeunes gymnastes et pupillettes.

Malgré une pluie diluvienne, tout ce petit monde s'est présenté au jury avec un brin d'émotion mais une farouche volonté de bien faire et de conquérir la première place.

Le concours, basé sur un nouveau programme dit "Hit jeunesse" destiné à révéler de jeunes talents, comportait des épreuves d'athlétisme, agrès et jeux.

Sous les ordres de Mme Silvana Righetti et Francis Depallens moniteurs, une bruyante activité régna au cours de la journée, coupée à midi par un pique-nique canadien sous l'auvent bienvenu de la cour du collège.

Une distribution des prix digne des championnats du monde, avec podium 3 degrés, récompensa tous les concurrents, félicités par le président Claude Moura sous l'oeil admiratif de leurs parents.

De feu Charles Courant, nous possédions encore diverses coupes qui attendaient une attribution. La Famille Repond du Café des Vignerons, ainsi que la sous-section féminine et la FSG Montreux ont complété ce pavillon de prix.

Merci à tous.

Voici les classements de cette journée :

CONCOURS INTERNE FSG - Section MONTREUX - 1987

Degré inférieur à 9 ans

1.	CONFESSE	Christelle	22.6	points
2.	BERTORELLI	Barbara	17.6	"

Degré 10 à 12 ans

1.	MOTTAZ	Sylvia	32.3	points
2.	PITTET	Carine	31.6	"
3.	KISZIO	Blanche	31.2	"
4.	LAGRECA	Sandra	30.6	"
5.	SPICA	Alexandra	30.5	"
6.	CALVO	Maria	29.5	"
7.	DUPONT	Stéphanie	28.9	"
8.	PAGLIUSO	Sabrina	28	"
9.	TREVISAN	Sylvia	27.3	"
10.	DELATENA	Nathalie	24.2	"
11.	GULIZIA	Giovanna	22.5	"
12.	ALAIME	Christelle	20.5	"
13.	AMJET	Gaëlle	19	"
14.	ALBERTO	Angela	18.1	"
15.	GOMEZ	Sandra	16.8	"

Degré 13 à 16 ans

1.	NEUWERTH	Sonia	27.6	points
2.	GUARNACCIA	Carolina	27.3	"
3.	GIORGIANI	Angelina	12.2	"

HORS CONCOURS

1.	PHILIPONA	Fabienne	33.7	points
2.	NEUWERTH	Carine		
3.	WEBER	Valérie		

AGRES FILLES T. II jusqu'à 9 ans

1.	AUBORD	Tacira	37.3	points
----	--------	--------	------	--------

AGRES FILLES T. III de 9 à 12 ans

1.	RIGHETTI	Joëlle	48.7	points
2.	RIGHETTI	Prisca	45.9	"

AGRES FILLES T. IV de 13 à 16 ans

1.	RIGHETTI	Sandra	53	points
2.	GRADEN	Lise-Marie	47.6	"
3.	DEPALLENS	Anne	46.3	"
4.	RYCHTECKY	Simona	44.4	"
5.	R		40	"

CONCOURS INTERNE FSG - Section MONTREUX - 1987Degré inférieur à 9 ans

1.	LOSADA	Cédric	141	points
2.	AUSONI	Philippe	136	"
3.	AMIGUET	Grégory	134	"
4.	SAYA	Carlo	124	"
5.	BRANDENBERG	Yan	114	"
6.	KRAMER	Damien	100	"
7.	LOHRI	André	76	"
8.	CHIARADIA	Boris	73	"
9.	LOHRI	Michel	60	"
10.	KRAMER	Pascal	59	"

Degré 10 à 12 ans

1.	COUGN	Laurent	188	points
2.	BERTHOUD	John	176	"
3.	COUGN	Nicolas	161	"
4.	MOUNOUD	Philippe	146	"
5.	REPOUD	Gilles	145	"
6.	DREYER	Cédric	137	"
7.	AUSONI	Marc	128	"
8.	TRAVERSINI	Julien	128	"
9.	JUCKER	Jean-Luc	128	"
10.	GOMEZ	Luciano	126	"
11.	ANDOLORD	Tonino	124	"

Degré 13 à 16 ans

1.	SINOPOLI	Vincent	173	points
2.	MINORE	Vincent	171	"
3.	REPOUD	Eric	138	"
4.	DELATENA	Patrick	135	"
5.	ZURICH	Stéphane	118	"

Mémorial ARTHUR GANDER
 Maison des Congrès de Montreux
 le 2 décembre 1987 à 19 h 00

Chers gymnastes de la FSG Montreux, le jour "J" approche et nous entrons dans une phase de travail intense. Aussi, votre comité compte sur chacun pour répondre à son appel.

D'ores et déjà nous vous prions de réserver les dates ci-après :

Samedi	14 novembre	0700 H	:	Gstaad, gradins
Vendredi	20 novembre	1900 H		
Samedi	21 novembre	0800 H		Montage des gradins et
Dimanche	22 novembre	0800 H		pose éclairage
Du lundi	23 novembre	au		
vendredi	27 novembre	dès		
1900 H			:	Agencement de la salle
Samedi	28 novembre	0800 H	:	Mise en place matériel
				gymnique
Lundi	30 novembre	0700 H	:	Mise en place du Sol et du
				matériel provenant de St-Gall

Durant les entraînements des lundi, mardi et mercredi, une équipe de 6 gymnastes est à disposition à la Maison des Congrès.

Le soir de la manifestation chacun aura à coeur d'apporter son concours à la bonne marche de cette importante compétition et dès sa clôture de préparer immédiatement la salle pour les répétitions du lendemain en vue de notre soirée du 5 décembre.

Nous avons devant nous un immense travail mais nous connaissons votre dévouement, aussi, chers amis gymnastes, nous vous disons déjà Merci.

Le CO



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Fauquez 97 - 1018 Lausanne
Tél. (021) 37 68 13

Willy Liechti
ENSEMBLIER

Rue Eglise Catholique 5
1820 Montreux - Tél. (021) 63 64 33-34
Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 63 36 46

**Garage de la
Grande Place**

Agence officielle:
Volkswagen
AUDI - Porsche



A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 64 30 00

J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé:
(021) 64 37 52



PORSCHE

Epicerie du Basset
M. et B. DETREY

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre
Livraisons à domicile

Rue du Lac 141 - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 61 01

SUTER
VIANDES
SUTER
QUALITE
SUTER
VIANDES
SUTER
QUALITE
SUTER
VIANDES
SUTER
QUALITE
Villeneuve ☎ (021) 6016 22

MONTREUX
VOYAGES

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 63 51 21

MONTREUX
EXCURSIONS

Grand-Rue 106
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 63 32 61

Pour voyager confiant et détendu, une seule adresse:

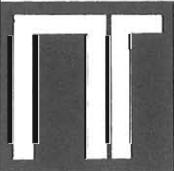
FAISONS ÉQUIPE POUR GAGNER



**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

VOS PARTENAIRES MONTREUSIENS:

Siège Régional Montreux
Succursale de Clarens
Agence de Territet



Michel RAIS

SERRURERIE
CONSTRUCTIONS
MÉTALLIQUES

Vitrines - Marquises - Vitrages alu
Portes et tambours d'entrée de magasins
Ch. du Pierrier - 1815 CLARENS - Tél. (021) 64 48 12

**CAFÉ-RESTAURANT
ET CAVE DES VIGNERONS**

RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS
ENTRECÔTE DU VIGNERON

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 63 25 70

Franco Papi

Linols, tapis collés et tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 63 47 14

PAUL GENOUD

*Coutellerie - Maroquinerie
Rasoirs électriques*

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 63 60 47

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE
PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE
TÉL. (021) 63 53 53

BOULANGERIE - PÂTISSERIE
TEA-ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité,
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 MONTREUX - Tél. (021) 63 57 41

H. ROCHAT
mécanicien officiel de l'équipe « Peugeot »
Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

CHAMPIONNAT SUISSE 12 et 13 SEPTEMBRE GLARIS

Partis de Montreux en car, nous arrivons à Lucerne à l'heure prévue pour la pause de midi. La joyeuse cohorte de gymnastes montreuusiens et les quelques accompagnants n'ont pas trouvé le temps long, le commentateur de la radio locale "Francisco" a su créer l'ambiance dès les premiers kilomètres, et cela durera les deux jours, quelle imagination! Bravo Fran ...

Nous reprenons la route par un temps maussade, et au sommet du Klausen, très brève halte. La pluie et le froid nous engagent à regagner le car sans tarder. Après quelques renseignements historiques donnés par l'enfant du pays ..., nous arrivons enfin à Glaris, ville qui accueille ce week-end les championnats suisses de gymnastique de section.

Nous prenons la température de cette fête, regardons travailler quelques sections au tour préliminaire aux barres parallèles, puis gagnons en 20 minutes Mühlehorn, petit village au bord du lac de Wallenstadt où tante Mary, tante à Francis, y tient un petit hôtel. Nous nous répartissons dans les chambres des deux hôtels de la place, puis nous retrouvons pour le souper au "Mühle" où Tati nous a préparé un copieux repas.

La soirée se passe calmement et chacun, conscient de la carte qu'il a à jouer le lendemain, rejoint son lit en rêvant ...

Dimanche jour "J", le temps est au beau fixe, toute l'équipe est bien reposée, confiante en ses chances, gonflée à bloc.

A 9 h 10, nos magnésiens se présentent devant les juges pour leur première discipline: les sauts. La réussite est moins bonne que d'habitude, la note de 28,33, inhabituelle pour nos artistiques s'explique d'autre part que les nouvelles prescriptions de concours ne sont pas encore assimilées, d'où une telle différence avec 1985 (29,26).

Gymnaste suisse

Organe officiel de la Fédération suisse de gymnastique

N° 17 - 23 septembre 1987

10

Championnats
par sections

15^e CHAMPIONNATS SUISSES DE SECTION

Un championnat de rêve

5 sections romandes en finale
Montreux vainqueur à la gymnastique au sol

Tour final

Le dimanche après-midi, c'est l'épreuve de vérité. Lausanne AG à 3 centièmes du premier (Wangen) parviendra-t-elle à faire la surprise? Chézar-St-Martin n'est qu'à 1 centième du 2^e (Lüterkofen). Montreux ne distance le premier (Kloten) que de 8 centièmes, mais elle n'a que 7 centièmes d'avance sur le 3^e (Thun).

Si Montreux parvient à s'imposer à la gymnastique au sol, par contre Lausanne AG perd sa 2^e place alors que Chézar-St-Martin parvient à ravir la 2^e place à Lüterkofen. Serrières et Ecublens sont «sagement» restés sur leurs positions. Ce sont donc d'excellentes prestations de nos sections romandes auxquelles nous adressons nos plus vives félicitations.

Esch

29.22 pts
29.18 pts
29.08 pts

Gymnastique au sol
1. Montreux
2. Kloten
3. Thun

Gymnastes montreuviens

Du bronze à l'or

Le Matin

DES SPORTS

Montreux champion

Glaris

Les championnats de gymnastique de sections confirment l'excellent niveau de la spécialité

Il faut souligner l'exploit des Montreuviens, placés sous la responsabilité de Luigi de Martini. Cette victoire vient à point pour encourager une région qui construit une superbe salle polyvalente et qui organisera en décembre le Mémorial Gander.

Après

Le

Les «généralistes» sacrés champions au sol ce week-end

es le titre national obtenu par les gymnastes montreuviens
le bronze a fait prendre goût à l'or!

Championnats suisses de gym
par sections

Titre pour Montreux!

Ce week-end s'est déroulé à Glaris le Championnat suisse de gymnastique par sections, auquel participèrent quelque 120 clubs. A cette occasion, la SFG Montreux a réalisé un authentique exploit en s'octroyant le titre de la gymnastique au sol, catégorie B.

C'est la première fois que le club de la Riviera remporte la consécration suprême, après avoir, il est vrai, plusieurs fois flirté avec la plus haute marche du podium. Samedi, les douze Montreuviens et Montreuviennes s'étaient qualifiés pour la finale du lendemain en décrochant le second rang, les trois premiers étant admis pour la finale de dimanche. Mais hier, ils se sont montrés intraitables pour remporter un titre absolument mérité. Nous reviendrons dans une prochaine édition sur cette remarquable performance.

EU

Gymnaste suisse - No 19 - 14 octobre 1987

VAUD



Sachez-que...

Montreux: champion suisse. - Les Vaudois se sont distingués aux Championnats suisses de section de Glaris, plus particulièrement Montreux, champion suisse en gymnastique au sol. Ecublens 3^e au trampoline et Lausanne Amis-Gym également médaillé de bronze en gymnastique. Félicitations à ces sections qui portent haut les couleurs vaudoises.

Mais il nous reste encore un atout à jouer : la gymnastique au sol à 11 h 25. Chacun a le temps de se reprendre et de se concentrer. Les premiers temps de musique et c'est parti. Très belle prestation, les sauts ont gagné en hauteur, les positions tenues, l'ensemble est parfait jusqu'à la fin de l'exercice. La note de 29,11 nous place 2ème derrière Kloten 29,19 et devant Thoune 29,04. Eh voilà Montreux qualifié pour le tour final. Au tirage au sort, nous avons la main heureuse, nous passerons en 3ème position. Le 1er Thoune est crédité de 29,08, puis Kloten, notre plus dangereux adversaire 29,18. Ce sera serré.

Confiant en ses jeunes poulains, Luigi ne leur dit qu'une chose : " Faites vous plaisir".

Et c'est reparti, chacun donne tout ce qu'il a dans le ventre, pas une seule boulette, avec la même perfection que le matin, même encore mieux. L'exercice terminé, l'attente de la note est longue, des minutes interminables, jusqu'à ce que Tchitchi, d'un coup de pouce nous fait signe que c'est dans le sac. C'est l'explosion de joie, on s'embrasse, s'étreint, se félicite, des larmes coulent ...

La note nous est enfin donnée officiellement 29,22. MONTREUX EST CHAMPION SUISSE. Mais où est passé Luigi? Il se repointera, un quart d'heure plus tard, mais pas encore remis de ses émotions, avec un sourire qui en dit long ...

Nous ne donnerons pas les détails du voyage du retour, mais je vous laisse imaginer l'ambiance dans le car, avec un Francisco d'une forme ...

Lors de la réception à Montreux, organisée par notre Président d'honneur, nos champions sont chaleureusement félicités par de nombreuses personnalités venues les accueillir. Je ne les nommerai pas, de peur d'en oublier.

BEARD

SA

1820 Montreux

Avenue du Casino 28

Tél. (021) 63 38 67

Articles de ménage

Orfèvrerie - Cristaux

Studio «Rosenthal»

Cadeaux pour listes de mariages

Porcelaines suisses et étrangères

PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 63 28 32



**Charcuterie
M. GÉTAZ**

Service à domicile

1816 Chailly-sur-Clarens

Tél. (021) 64 29 00

chez

Pierre traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

*Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures*

Peter Leibundgut

TAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens

Tél. (021) 64 48 51



Bar à café
l'ARMAILLI

Danielle Mottier

Rue du Lac 68

1815 Clarens

Tél. (021) 64 56 18



Café du Grütli

«Chez Stella»

Au Petit Montmartre

de MONTREUX

Grand-Chêne 8

Tél. (021) 63 42 65

UBS – pour beaucoup,
depuis longtemps
la première banque.

Montreux: Avenue du Casino 26
Grand-Rue 98





Hôtel Suisse-Majestic Montreux

250 lits - 1^{re} classe - Au bord du lac

RESTAURANT – BRASSERIE – BAR
TERRASSE SUR LE LAC

Restauration chaude de 11 h. à 23 h. 30
Grand choix de mets de brasserie

En face de la gare - Tél. (021) 63 51 81

W. HEDIGER
AV. DES ALPES 30
CH 1820 - MONTREUX
TEL. 021 63 55 05

Willy's
SPORTS
MONTREUX

AU VIEUX-MAZOT



ACTION Fr. 15.-
avec gravure

Av. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 63 31 63

SANITAIRE
CHAUFFAGE
FERBLANTERIE TOITURES
021/64.11.21
1815 CLARENS
RUE DU LAC 124
H. Giovanna s.a.

multer S.A.
Matrisse fédérale

Tél. (021) 63 38 23
1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS

RICHARD PLETSCHER **ÉBÉNISTE**

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 56 69

Un grand BRAVO donc à nos champions. Ce sont Caroline MEYER et Denise STRITTMATTER, Eric BURGY (14 ans), Philippe MOTTIER, Yves DEPALLENS, Cedric JACCARD, Yvan CHARDONNENS, Emmanuel DEMARTINI, Philippe DEPALLENS, Laurent DEMARTINI, Nicola VACCHINI et leur entraîneur Luigi DEMARTINI.

On doit y associer Marika GICZI, blessée, et tous ceux et celles qui ont évolué avec ce groupe depuis 1980.

Il faut également relever que de nombreuses lettres et de nombreux témoignages nous sont parvenus. Merci à tous.

Rendez-vous est donc pris pour septembre 1988 à Sargans où il faudra confirmer, et souhaitons que le "Fans-club" y soit plus nombreux.

C.M.



Ouvert tous les soirs de 17 h. 30
à 2 heures, dimanche excepté.

Spécialités de fondues à la viande
Charbonnade

Ambiance musicale
dans des caves centenaires

En dernière page vous trouverez un document de nos archives datant du 4 juin 1867 et signé Théodore Renkewitz.

Tenant pensionnat à Montreux à cette belle époque, Théodore Renkewitz est également l'aquarelliste dont l'exposition rétrospective peut être admirée au Musée du Vieux Montreux.

GYMNAESTRADA VU PAR UN PARTICIPANT

DANEMARK - rétro

Le départ

Lundi 6 juillet 1987, le jour tant attendu est enfin arrivé. Après deux longues années d'entraînement et de patience, l'objectif est atteint: nous partons pour le Danemark. A Cointrin, les 280 gymnastes qui constituent le groupe vaudois, s'installent dans l'avion. A 7 h 50, nous quittons le sol suisse. Il faudra près d'une heure et demie de vol avant d'attérir à l'aéroport de Billand. C'est le départ d'une aventure qui ne durera pas plus d'une semaine. Mais cette semaine s'avérera bien assez longue en raison d'une accumulation de fatigue due aux fêtes!

Le lieu

Herning est essentiellement une ville de foires, la 8ème gymnæstrada a été organisée dans les grandes halles d'exposition. Du point de vue touristique, nous n'avons pas vu grand chose du pays. Ca n'est d'ailleurs pas le but principal lors d'une gymnæstrada.

Une visite était tout de même au programme, celle de Legoland.

La gymnastique

La gymnæstrada, c'est avant tout une grandiose démonstration mondiale de gymnastique. Le charme de cette manifestation est l'absence de toute compétition. Il n'y a donc ni classement ni vainqueur. Tous les jours, de nombreux groupes venant du monde entier, se produisaient dans les différentes halles. A chaque fois, ce sont les Japonais qui attiraient le plus grand public. Les salles étaient pleines à craquer!

On a pu assister à un exercice de sauts à la corde digne d'un numéro de cirque. Nous avons appris que certains de ces gymnastes japonais s'entraînent jusqu'à 6 heures par jour! Il y avait également plusieurs soirées à choix: soirée danoise, soirée belge, soirée hollandaise, soirée suisse, soirée scandinave et soirée allemande. La soirée suisse était sans doute l'une des meilleures (sans chauvinisme).

L'ambiance et la fête

C'est le mardi soir qu'a eu lieu la cérémonie d'ouverture. Les 29 nations représentées font leur entrée sous les applaudissements d'un public très nombreux et de la reine Margrethe. La Suisse est présente avec le plus fort contingent (3749 participants). C'est assez émouvant de se retrouver parmi 22'000 autres gymnastes dans un stade archi-comble!

Dans les rues et dans les halles, le troc devient l'une des occupations principale des gymnastes. Des vêtements sportifs et même toutes sortes d'objets sont échangés. Le troc a permis d'entrer en contact avec beaucoup de gymnastes venant des 4 coins du monde.

Le soir, l'animation ne manquait pas dans les rues, de Herning. Les cantines, les bals, les boîtes de nuit étaient les meilleurs lieux de rencontres.

La Gymnaestrada, une expérience à refaire?

La participation à une gymnaestrada demande un engagement total de la part des participants. La présence à chaque entraînement est la clé de la réussite. Cela exige donc beaucoup de sacrifices. Il peut y avoir plusieurs raisons de vouloir participer à une gymnaestrada. Pour certains, l'attrait principal est la gymnastique. Pour d'autres, c'est plutôt la camaraderie. Pour donner un avis personnel, je trouve qu'une participation à la gymnaestrada est une bonne expérience dans la vie d'un sportif. Mais il faut tout de même être un "drogué" de la gymnastique pour y reparticiper une deuxième fois ou plus.

SOIREE FSG MONTREUX 1987Samedi 5 décembre 20 h 15PROGRAMME

- | | | |
|----|--|------------------------------------|
| 1. | Bienvenue | |
| 2. | Barres parallèles | Actifs |
| 3. | Puzzel | Petites pupillettes |
| 4. | Sauts | Jeunes-gymnastes |
| 5 | Au Clair de la lune
sur la banquise | Mini - gyms |
| 6. | Combinaison d'engins | Agrès pupillettes |
| 7. | Production gymnique | Moyennes et grandes
pupillettes |
| 8. | Sol | Actives et Actifs |

Entr'acte

- | | | |
|-----|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 9. | Barres parallèles | Jeunes-gymnastes |
| 10. | Production de classe | Petits jeunes gymnastes + pupillettes |
| 11. | Barre fixe, sol,
barres parallèles | Artistiques et
Actives |
| 12. | Tango - fantaisie | Dames |
| 13. | Sur un banc | Petits jeunes gymnastes + pupillettes |
| 14. | Sol | Jeunes-gymnastes et
Agrès |
| 15. | Humours | ? ? ? |
| 16. | Au revoir | |

QUELQUES DETAILS POUR LA SOIREE

- Des dates: samedi 28 novembre dès 13 h 30, répétition générale à la salle de gym.

jeudi 3 décembre dès 17 h 00, répétition des Nos sans engins au Centre des Congrès.

vendredi 4 décembre à 19 h 30, répét. de l'entrée pour tout le monde puis répétition des Nos avec engins.

* * * *

- Pour achalander la tombola, nous demandons à chacun d'apporter 3 lots, vous les déposerez à la Maison des Congrès le vendredi soir de 19 h 30 à 20 h 30 et le samedi de 10 h 00 à 11 h 30.

* * * *

- La soirée débutera cette année à 20 h 15 précises, vous aurez ainsi plus de temps pour danser, les portes seront ouvertes à 19 h 45.

* * * *



Maîtrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie

Claude GEX

Territet
Tél. 63 27 29

Chernex
Tél. 64 27 63

Service à domicile

HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. (021) 64 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maîtrise fédérale Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHÂTELARD

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 63 31 50

Ventes directes du producteur
Visite de caves



1820 MONTREUX - Av. Belmont 28
Tél. (021) 63 13 48

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

Le Guillaume Tell

CAFÉ-RESTAURANT
M. et Mme ALVAREZ-LE CAIGNARD
Paella et choix de mets à la carte

Rue du Marché 16 - Tél. (021) 63 34 48
1820 Montreux Fermé le mercredi

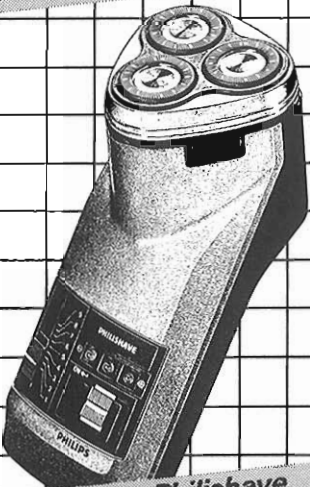
J. A. 1816 Chailly-Montreux
SFG Montreux

MONSIEUR
DEMARTINI LAURENT

RUE DES VAUDRES 11

1815 CLARENS

Philishave
Le rasage des hommes d'avant-garde.



Le nouveau Philishave.
Puissant, rapide, efficace.

PHILIPS



 **SRE**

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ

CLARENS MONTREUX VEVEY AIGLE VOUVRY LEYSIN LES DIABLERETS